



# ASD Pedala Parco



Organizza  
Domenica 7 Aprile

## Una escursione in Mountain Bike

**Non solo Lago...**

**... anche tante belle colline!!!**

**Bardolino (VR)**

Come di consueto la stagione escursionistica di Pedala Parco, in attesa del “disgelo” in Lessinia, inizia dal nostro amato Lago di Garda. Quest’anno abbiamo voluto inserire un tracciato leggermente rivisto nella seconda parte in modo da offrire ai nostri affezionati Biker anche quei scorci di territorio che le Colline dell’entroterra Gardesano sanno offrire. Il percorso, nella parte iniziale, è caratterizzato da continui saliscendi che partendo da Bardolino ci porta a toccare prima Punta San Vigilio e poi, proseguendo su antiche sterrate con panorami mozzafiato, le antiche e suggestive contrade di Coi e Loncrino. Dopo Loncrino si sale verso Albisano e, lasciandoci alle spalle momentaneamente il Garda, puntiamo decisamente l’entroterra e, con salite a volte impegnative per fondo o dislivello, superiamo il Monte Lenzino, splendida terrazza panoramica su tutto il basso Garda, per scendere successivamente dall’affascinante Valle dei Mulini di Marciaga. A questo punto non ci resta che aggirare la Rocca di Garda e, alternando tratti in asfalto a splendide carrareccie in continuo e leggero saliscendi, ci dirigiamo verso la Val Sorda dove ci attende uno straordinario ed entusiasmante single track caratterizzato da una veloce serpentina in un susseguirsi di guadi che in breve ci riporta a Bardolino.

**Salita:** su carrarecce senza particolari difficoltà tecniche, con qualche breve tratto ripido e con qualche tratto asfaltato.

**Discesa:** sempre prevalentemente su sterrato con qualche passaggio tecnico.

Il percorso è adatto a tutti quelli che utilizzano la MTB fuoristrada almeno una volta alla settimana.

40 Km circa

900 mt di dislivello

3h,30'

Ritrovo a Bardolino ore 8.30 in Piazza A. Gramsci

A tutti i partecipanti è richiesto un contributo di 10 € per la copertura assicurativa da versare prima della partenza.

**Info e prenotazioni:**

**Zeno – 335 5778236 - zeno@pedalaparco.it**

**Simone – 3492434461 - manolito74@gmail.com**

