

WALK IN PROGRESS



DOMENICA 1 DICEMBRE 2013

Nordic Walking a Manerba del Garda IMMERSI NEL VERDE DEL PARCO DELLA ROCCA

Scuola Italiana
Nordic Walking

Agriturismo La Filanda



L'A.S.D. Walk In Progresss organizza domenica 1 dicembre 2013 una camminata presso il bellissimo Parco della Rocca di Manerba. L'evento è svolto in collaborazione con L'Agriturismo La Filanda

Ore 9.00 ritrovo / Ore 9.30 inizio camminata

AGRITURISMO LA FILANDA, Via Melograno, 35 – Manerba del Garda (BS)

Il percorso, della durata di circa 2 ore. Si tratta di un percorso medio-facile in un bellissimo contesto panoramico.

Ore 12.00 Brunch

Al termine della camminata siete tutti invitati al Brunch caldo presso L'Agriturismo La Filanda al costo di 10,00 euro.

Iscrizione

La quota di iscrizione è di **6,00 euro** (gratis per i ragazzi U14). La quota comprende introduzione alla tecnica del Nordic Walking e assistenza tecnica per i soci; con eventuale utilizzo dei bastoncini su prenotazione.

Iscrizione Soci

E' possibile associarsi in loco all'A.S.D. Walk In Progress versando 20,00 euro (tessera annuale+ assicurazione AICS).

Iscrizione non Soci

E' possibile partecipare versando 5,00 euro per assicurazione annuale AICS.

Per info e prenotazioni (entro il 27 novembre 2013)

Istruttrice Simona Orlandelli - cell. 3492695145 / mail. info@walkinprogress.eu

www.walkinprogress.eu