



# *Il Lago e le sue colline*

**Bardolino 2 Marzo 2014**

Come di consueto la stagione escursionistica di Pedala Parco, in attesa del “disgelo” in Lessinia, inizia dal nostro amato Lago di Garda. Quest’anno abbiamo voluto inserire un tracciato che ci porta a scoprire meravigliosi scorci di territorio delle colline che si affacciano al Lago. Si parte da Bardolino, si sale subito sulla Rocca di Garda e rimanendo in “quota” toccheremo le località di Costermano e Marciaga per poi risalire attraverso splendidi sentieri fin sotto San Zeno di Montagna. Due km di discesa velocissima su asfalto e cemento ci porta a Crero dove prenderemo il classico sentiero fino ad Albisano. Il Monte Luppia sarà l’ultima leggera asperità di giornata ma ampiamente ripagata dalla discesa finale su sentiero e single track che ci porta a Punta San Vigilio ed in breve al punto di partenza.

**Salita:** su carrarecce senza particolari difficoltà tecniche e con qualche tratto asfaltato.

**Discesa:** sempre prevalentemente su sterrato con qualche passaggio tecnico.

Il percorso è adatto a tutti quelli che utilizzano la MTB fuoristrada almeno una volta alla settimana.

40km circa

900 mt di dislivello

4h circa

**Ritrovo Domenica 2 Marzo a Bardolino ore 8.30 in Piazza A. Gramsci**

**A tutti i partecipanti è richiesto un contributo di 10,00 € per la copertura assicurativa**

**Info e prenotazioni:**

**Zeno – 335 5778236 - zeno@pedalaparco.it**

**Simone – 3492434461 - manolito74@gmail.com**

