



Le conferenze del Benessere

Date incontri:

Venerdì 4 aprile
Ore 20.00



Maria Silvia
Stefanoni

Venerdì 11 aprile
Ore 20.00



Agostino Ronzullo

“Essenze floreali: un supporto per tutti. Sveliamo come e perché funzionano”

I rimedi floreali **non sono** medicine, non hanno controindicazioni, sono completamente **privi** di effetti collaterali e sono **compatibili con qualsiasi forma di terapia**. I fiori aiutano a superare le difficoltà quotidiane **alleviando** gli stati **emozionali** negativi (come paure, ansie, debolezze, conflitti, ecc) riportando **equilibrio e armonia** in tutto l'essere della persona, dando così la possibilità di migliorare la qualità della propria vita.

Le essenze floreali **supportano le persone** nel loro percorso evolutivo aumentandone la consapevolezza, e le loro proprietà benefiche sono **utili per chiunque**, dal neonato all'anziano...animali e piante compresi!

“Rescue Naturopathy: La Salute Umana parte dal Colon”

Chi ha il **colon a posto** è una persona toccata dalla benevolenza divina, dalla salute, dalla vitalità, dal buonumore, dall'ottimismo..... a oltranza! Avere un corpo libero da tossine permette **davvero** di vivere in stato di **invidiabile relax**. Sintomi come mancanza di energia, irritabilità, irrequietezza, ansia, intolleranza, litigiosità facile, sono **il risultato di una cattiva gestione** dei nostri intestini.

Questo **modo occidentale** di mangiare, sempre più “ricco” di calorie, di zuccheri raffinati, di grassi e di proteine animali, ma in realtà **“povero”** di alimenti naturalmente completi, ha contribuito grandemente allo **sviluppo delle malattie** dei paesi ricchi: l'obesità, la stitichezza, il diabete, l'ipertensione, l'osteoporosi, l'ipertrofia prostatica, l'aterosclerosi, l'infarto del miocardio, le demenze senili, e molti tumori, fra cui i tumori dell'intestino, della mammella, della prostata.

Spiegheremo quindi l'**importanza** di un corretto stile di vita, **alimentare e spirituale**.

La partecipazione è gratuita ed è gradita la prenotazione

LA PROFESSIONISTA: MARIA SILVIA STEFANONI



"In questo momento siamo tutti sullo stesso cammino, compagni nella strada verso la perfezione"
(R. Bach)

Iscritta al Registro Italiano Floriterapeuti (R.I.F) al n. 195, è docente per l'Unione di Floriterapia di Milano ai corsi base e partecipa come relatrice sulla Floriterapia in diverse conferenze in Comuni in provincia di Verona, Brescia e Trento. Nel 2010 è docente per il

corso "Rescue Remedy" con MSC Crociere "Crociera del Benessere". Ha scritto articoli sui Fiori di Bach per animali per la rivista specializzata "Pet4You". Collabora con l'Az. Lionello Vestena, preparatore di miscele floreali, in qualità di Consulente.

Quale Educatrice, presta la propria opera presso asili nido pubblici e privati. Dal 2013 è Leader in Yoga della Risata, certificata dalla Laughter Yoga University del Dr. Madan Kataria.

IL PROFESSIONISTA: AGOSTINO RONZULLO



"Possiamo essere come un albero: dà la propria ombra a tutti, anche a chi lo sta tagliando, e se è una pianta aromatica lascia la propria essenza sull'ascia"

Iscritto dal 2009 all'Unione Naturopati & Operatori Discipline Naturali, si è specializzato in Medicina Tradizionale Cinese e in Shiatsu.

Opera principalmente a Garda Thermae, presso Terme di Sirmione S.p.A. ed anche nel proprio studio in Cunettone di Salò (Bs). Esegue trattamenti mirati al riequilibrio energetico

rivolti al recupero, al potenziamento, al miglioramento e al mantenimento della salute. Nell'ambito della professione ha codificato ed ideato il Massaggio Ki-Do™, il Qi Stretching™ e l'Antistressing Treatment™.

E' anche Leader dello Yoga della Risata. Pratica tecniche di idroterapia

Kneipp e di meditazione. Organizza seminari di autoshiatsu, moxa, coppettazione, alimentazione naturale ed energetica. Promuove la divulgazione della Naturopatia con conferenze .



SEGUI GARDA THERMAE SU FACEBOOK!