



GardaThermae

Wellness, Beauty, Medical SPA

Notiziario del Benessere

Numero di Maggio-Giugno

Le conferenze del Benessere

Date incontri:

Venerdì 16 maggio
Ore 20.00



Silvio Capitano
e Vincenzo Coser

Venerdì 06 giugno
Ore 20.00



Dott. Bortoli Patrizia

“La scoliosi”

Le **curve** fisiologiche della colonna vertebrale **aiutano** la parte superiore del corpo a mantenere l'**equilibrio** e il corretto **allineamento**. Deviazioni anomale della colonna vertebrale in senso laterale sono definite "scoliosi".

Una curvatura **anormale** della colonna vertebrale riguarda circa il **3%** delle persone. I casi di scoliosi **lievi** non hanno ripercussioni sulle **normali** attività quotidiane, ma nei **casi gravi** può essere un problema **doloroso** e limitante.

Le **cause** della scoliosi sono **molteplici** e tra queste si riscontrano le malformazioni congenite della colonna vertebrale (presenti dalla nascita, sia ereditarie, sia causate da fattori ambientali), le malattie genetiche, i problemi neuromuscolari e la disparità di lunghezza degli arti.

Tuttavia, le cause di **oltre l'80%** dei casi di scoliosi **non sono note**.

“Il dolore lombare”

Il dolore lombare è un disturbo molto **frequente** nella popolazione e le sue **cause** sono numerose e **diverse**.

Alcuni studi hanno evidenziato che **solo una** piccola **parte** delle lombalgie è provocata da un **problema specifico** della colonna vertebrale, infatti la **maggior** parte è legata a cause **non specifiche** quali: posture e movimenti scorretti, stress, forma fisica scadente ed eccesso di peso corporeo.

La lombalgia è frequente in **età adulta**, con massima incidenza tra i 40 e i 50 anni, circa **l'80%** della popolazione ne è **colpito** almeno **una volta** nella vita ed è tra le più frequenti **cause** di **assenza** dal lavoro ed ha perciò un'elevata incidenza socio-economica.

La Dottoressa Bortoli ci **parlerà** di questa **patologia** fornendo **indicazioni** su come **prevenirla** e come **ridurne il dolore**.

La partecipazione è gratuita ed è gradita la prenotazione